

Far/barn aktiviteter i samarbejde med jeres lokale idrætsforeninger?

I projekt **Far for livet** igangsætter og støtter vi aktiviteter, der skaber stærke relationer mellem far og barn, da vi ved, at det er utroligt vigtigt for, at far, barn og resten af familien trives. Det er **Forum for Mænds Sundhed**, der står bag projekt Far for livet, som er støttet af Nordea-fonden.

Vi ønsker at nå fædre med børn i alderen 3-8 år, og vi håber, at vi kunne lykkes med det i samarbejde med Jer.

Der er masser af aktiviteter knyttet til projektet, og vi har allerede nu bl.a.:

- Igangsat konceptet **Fars Legestue** rundt omkring i landet
- Bragt ny viden og kompetencer til landets sundhedsplejersker for i større grad at inddrage faren i det sundhedsprofessionelle arbejde
- Udviklet og afprøvet nye former for fædregrupper og andre fædrefællesskaber

MEN - vi mangler, at der er endnu flere aktiviteter, som far og barn kan lave sammen, og det er her vi håber, at I kunne være interesseret i at samarbejde.

I et samarbejde er vi meget afhængige af, at I, i regi af jeres arbejde i Bevæg dig for Livet, er det direkte bindeled med lokalforeningen. Vi stiller dog meget gerne sparring til rådighed i forbindelse med aktivitetsudvikling, markedsføring og lign.

Selve far/barn-aktiviteten:

- Det er ikke væsentligt, hvad foreningen tilbyder af aktivitet. Så længe det er far/barn relateret, og at aktiviteten styrker relationen mellem far/barn.
- Det er væsentligt, at holdet er eksklusivt for fædre og deres børn.
- Foreningerne kan både være en mindre idrætsforening, der bruger deres idræt til at invitere far/barn indenfor. Det kan også være, at de er en flerstrengede forening, der vil lave aktiviteter inspireret af flere forskellige former for idræt.
- Alt efter, hvad foreningen foretrækker, så kunne en aktivitet forløbe sig over fx 1-8 deltagelsesgange. Det kan også være, foreningen vil nå at afholde flere far/barn-forløb i samme sæson.
- Aktiviteten skal være henvendt til fædre, der har børn i alderen 3-8 år. I må sagtens fokusere på en specifik aldersgruppe eller opdele børnene efter alder på flere hold. Søkende, der ikke er indenfor aldersspændet er også velkomne.

Det kræver det:

- Foreningen skal selv finde lokaler og instruktør; vi kan dog bidrage med økonomisk støtte til begge dele.
- Foreningen skal være villig til – på den sidste deltagelsesgang – at udlevere/viderelede en mobilevaluering til deltagerne, som vi stiller til rådighed.

- Foreningen skal være villig til – efter aktivitetens afslutning – at fylde en enkelt sides 'aktivitetsbeskrivelse', som også er vedhæftet.
- Samtidig har vi netop fået udviklet en "Far for livet malerbog", som kan udleveres til deltagerne.

Det er håbet, at både forening samt far og barn efterfølgende har lyst til at forsætte med aktiviteter i foreningen efter endt forløb.

Vi hører meget gerne jeres input til, hvordan et forløb kunne se ud, og hvordan processen bedst muligt kunne løbe af stablen hos jer.

Bedste hilsner

På vegne af Forum for Mænds Sundhed i regi af projekt Far for livet

Projektmedarbejder, Anne Nistrup