

# Aktiviteter for far & barn

## Samarbejdshilsen

Hej [Overskrift 3]

Mange tak fordi I vil samarbejde, det glæder vi os til.

Før I går i gang med at samle en masse fædre og deres glade børn, så har vi lige et par ting, I skal vide:

### Selve aktiviteten:

- Det er ikke væsentligt, hvad I laver. Så længe det er far/barn relateret, og at aktiviteten styrker relationen mellem far/barn.
- Det er væsentligt, at holdet er eksklusivt for far med børn.
- I kan måde være en mindre idrætsforening, der bruger jeres idræt til at invitere far/barn indenfor. Det kan også være, at I er en flerstrengede forening, der vil lave aktiviteter inspireret af flere forskellige former for idræt.
- Alt efter, hvad I foretrækker, så kunne en aktivitet forløbe sig over fx 1-8 deltagelsesgange. Det kan også være, I vil nå at afholde flere far/barn-forløb i samme sæson.
- Aktiviteten skal være henvendt til fædre, der har børn i alderen 3-8 år. I må sagtens fokusere på en specifik aldersgruppe eller opdele børnene efter alder på flere hold. Søskende, der ikke er indenfor aldersspændet, er også velkomne.

### Det kræver det af jer:

- I skal selv finde lokaler og instruktør; vi kan dog bidrage med økonomisk støtte til begge dele.
- I skal være villig til – **på** den sidste deltagelsesgang – at udlevere et link til en mobilevaluering, som der er link til nedenfor.
- Foreningen skal være villig til – **efter** aktivitetens afslutning – at fylde en enkelt sides 'aktivitetsbeskrivelse', som også er vedhæftet.
- Foreningen opfordres til at dele aktiviteten på aktivitetsportalen [www.farforlivet.dk](http://www.farforlivet.dk) for at udbrede promovningen. Vi vil også så vidt muligt promovere den på vores platforme.
- Samtidig har vi netop fået udviklet en "Far for livet malebog", som kan udleveres til deltagerne.



## Dokumenter:

I har mulighed for at benytte jer af nedenstående dokumenter, som beskriver samarbejdet, hvis I har lyst til at udbrede budskabet om jeres far/barn aktivitet endnu mere.

- Meddelelse til presse
- Meddelelse til Facebook
- Meddelelse til hjemmeside

Der er nogle tomme felter dokumenterne igennem, hvor I skal indsætte relevante oplysninger. Og så er I naturligvis også velkomne til at tilpasse yderligere gennem teksterne.

I de vedhæftede dokumenter finder I desuden vores **logo**, *Far for livet* og *Nordea-fondens* logo, som støtter projekt Far for livet. Begge logoer er også vedhæftet, hvis I skal bruge dem på anden vis.

## Økonomisk støtte:

Vi opfordrer til, at I afholder aktiviteten mellem 1-8 gange. Hvis den afholdes á 8 gange, kan vi støtte med 3500 DKK. Hvis aktiviteten afholdes én gang modtager forening  $3500/8 = 437$  DKK.

Dette beløb afhænger derved af antallet af gange, som foreningen planlægger at afholde aktiviteten.

I er, i foreningen, selv herre over, hvad beløbet anvendes til, men kan eksempelvis benyttes til: Aflønning af instruktører, materialer, halleje, yderligere markedsføring, kurser.

Senest 3 uger inden aktivitetens planlagte opstart skal foreningen give en tilbagemelding på, hvordan rekrutteringen forløber, og hvor mange, der på daværende tidspunkt har tilmeldt sig holdet. Hvis det viser sig – 1 uge før opstart - at der er for få tilmeldte deltagere for, at holdet kan gennemføres, betaler Far for livet 50% af det aftalte beløb til foreningen.

## Først - som sidst:

Før I går i gang med jeres aktivitet, må I meget udfylde dokumentet: "Tjekliste til foreninger", som også er vedhæftet, så har vi de vigtigste detaljer fra jer.

Når I er nået til aktivitetens afslutning, skal I som sagt videre dele et link til evalueringsskema. I den forbindelse må I meget gerne sende jeres kontaktperson [redacted] i [redacted] (på følgende e-mailadresse [redacted]) et overblik over, hvor mange, der har deltaget, og hvor mange, der har udfyldt evalueringen.

## Afsluttende evaluering:

Der er en mobil-evaluering til deltagerne til rådighed, som kan hentes på alle tablets. Instruktørerne må efter afsluttet forløb også gerne udfylde en kort evaluering, som forhåbentlig også kan give et indblik til foreningen omkring opbakning af aktiviteten. Begge dele fremsendes af

Far for livet til den, som foreningen har noteret som "foreningsansvarlig" i "Tjekliste til foreninger".

I vil i 'pakken' af dokumenter desuden finde en rammeaftale, hvori I bl.a. finder faktureringsmåde mv.

Rigtig god fornøjelse med jeres far/barn-aktivitet.

Vi glæder os til at følge den.

Mange hilsner

Far for livet og 

---

### *Om projekt Far for livet*

I projekt **Far for livet** igangsætter og støtter vi aktiviteter, der skaber stærke relationer mellem far og barn, da vi ved, at det er utroligt vigtigt for, at far, barn og resten af familien trives. Det er **Forum for Mænds Sundhed**, der står bag projekt Far for livet, som er støttet af Nordea-fonden. Vi ønsker at nå fædre med børn i alderen 3-8 år, og vi håber, at vi kunne lykkes med det i samarbejde med Jer.